

八太郎館 2020年 2月 献立予定表



夕食の主食は、「A」「B」のどちらかを選択できる日がありますが、数に限りがあり選択できない場合もあります。

日	曜日	朝食	昼食	夕食		1日分 Kcal	
				主食	副菜		
1	土	鯨の味噌焼き 小松菜と丸天の炒め ご飯 味噌汁 牛乳	麻婆豆腐 焼売 ご飯 春雨スープ	定食	鶏のチーズ焼き きのこのウインナーソーテー フルーツポンチ	2,895	
2	日	具沢山味噌汁 ひじき煮 玉子豆腐 ご飯 オレンジジュース	ジャンバラヤ カラフルサラダ コンソメスープ	定食	牛肉とごぼうのしぐれ煮 竹輪の磯辺揚げ カクテキ	2,774	
3	月	ポトフ ハムカツ 野菜サラダ パンorご飯 牛乳	鶏の照焼き 塩焼きそば 炒り豆腐 パブリカのマリネ いんげんのおかか和え ご飯	弁当	豚の生姜焼き 恵方巻き 若芽の酢の物	2,892	
4	火	鶏の塩麹焼き 法蓮草のお浸し ご飯 味噌汁 牛乳	チンジャオロース かに玉 ハムともやしの炒め 玉葱の中華和え たくあん ご飯	弁当	ハンバーグ 人参カルボナーラ トマトサラダ	2,845	
5	水	オムレツ ブロッコリーのホットサラダ パンorご飯 パンプキンスープ 牛乳	豚の味噌炒め 笹薄餅の天ぷら イカの塩炒め 胡瓜とツナのピリ辛和え 中華クワゲ ご飯	弁当	A 坦々スープかけご飯 B 鮭ほぐし汁かけご飯	2,658 2,739	
6	木	肉団子の野菜あんかけ もやしのナムル ご飯 中華スープ ヤクルト	牛肉のおろしソース 海老チリ じゃが芋と豚元のカレー風味 錦糸焼売 抹茶ケーキ ご飯	弁当	鶏天 切り干し大根の煮物 焼き茄子	3,106	
7	金	ポタージュ グリルベーコン 野菜サラダ コンソメスープ 牛乳	にら豚炒め 豆腐の挽肉包み揚げ のり塩ポテト しらすの酢の物 七味蒟蒻 ご飯	弁当	八宝菜 春巻き チロギサラダ	2,898	
8	土	明太茶漬け 法蓮草の挽肉和え はちみつレモンゼリー 牛乳	チキン南蛮 焼きちゃんぽん しめじと竹輪の甘辛炒め ポテトサラダ フルーツシロップ漬 ご飯	弁当	豚のサムジャン焼き 餅いなり 杏仁豆腐	2,941	
9	日	牛肉の柳川風 胡瓜と大根の和え物 ご飯 味噌汁 牛乳	ラーメン 餃子 炒飯	定食	鶏の唐揚げ じゃが芋のそぼろあん もずく酢	3,019	
10	月	目玉焼き グリルウインナー ミニサラダ コーンフレークorご飯 コンソメスープ 牛乳	回鍋肉 鶏つくね 胡麻団子 青梗菜のナムル 浅利の佃煮 ご飯	弁当	カレーライス サラダバイキング	2,947	
11	火	鶏そぼろ 鮭フレーク 葉大根おかか和え ご飯 味噌汁 フルーツヨーグルト	マカロニグラタン 温野菜サラダ ベーコンオニオンスープ	定食	豚丼 チーズフライ 卵の花	2,866	
12	水	チキンソテー オニオンリング 水菜サラダ パンorご飯 ミネストローネ 牛乳	豚のスタミナ炒め ビーフ炒め 竹輪明太バター コーンのイタリアン和え 大学芋 ご飯	弁当	A 牛血 B 鱈の塩焼き	2,742 2,657	
13	木	豚肉の煮物 とろろ芋 ご飯 すまし汁 牛乳	鶏の山賊焼き いか運権揚げ 根菜ミートソース ウインナーマリネ 小松菜の胡麻和え ご飯	弁当	具沢山チゲ 揚げ餃子 春雨の中華和え	2,709	
14	金	ミートボール パンプキンサラダ ス克蘭ブルエッグ パンorご飯 野菜コンソメスープ 牛乳	ビーフジンジャー アジナゲット 茄子の中華甘酢 枝豆サラダ しば漬け ご飯	弁当	バレンタインメニュー		2,996
15	土	鱈の生姜煮 白菜の塩昆布和え ご飯 赤だし味噌汁 牛乳	天丼 茶碗蒸し 味噌汁	定食	肉うどん 薩摩芋の甘辛漬け かしわご飯	2,872	
16	日	豚肉の卵炒め 金平蓮根 ご飯 味噌汁 野菜ジュース	ミートソースパゲティ ミニカツサラダ オニオンスープ	定食	鶏の塩だれ焼き ふろふき大根 小松菜と蟹蒲のお浸し	2,845	
17	月	セルフサンド ツナサラダ グレープフルーツ コーンポタージュ 牛乳	牛肉野菜炒め 干草焼き 海老団子の鹿の子揚げ ハムと青梗菜の和え物 胡瓜の浅漬け ご飯	弁当	豚の角煮 コロッケ キムチ冷奴	2,893	
18	火	朝ハヤシ 大根サラダ ご飯 若芽スープ 牛乳	アジフライ チリコンカン 帆立のバター醤油 ささみと胡瓜のゴマドレ和え 大根とツナの青じそ和え ご飯	弁当	勝山シェフ来場イベントメニュー		3,016
19	水	ミックスピザ ゴボウサラダ 具沢山コンソメスープ 牛乳	煮込みハンバーグ イカリングフライ 法蓮草とベーコンソテー 明太ポテト みかんシロップ漬け ご飯	弁当	A 鶏肉チャーシュー B 鱈フライ	2,872 3,004	
20	木	蟹入り雑炊 白菜と鶏肉の甘辛和え カップヨーグルト	ポークケチャップ ポテト餅 きのこのソテー イカの酢味噌和え 蟹蒲玉子ロール ご飯	弁当	鶏のピリ辛焼き ニラ玉炒め 青りんごゼリー	2,816	
21	金	ロールキャベツ チーズスクランブル パンorご飯 牛乳	チキンレモンベッパー焼き ピザ春巻き 大豆の五目煮 薩摩芋サラダ 青梗菜としめじのラー油和え ご飯	弁当	豚の西京焼き 里芋の煮転がし マロニーサラダ	2,799	
22	土	鯨の開き 厚焼き玉子 ご飯 味噌汁 牛乳	エビフライ 麻婆春雨 小籠包 焼豚マリネ 法蓮草の白和え ご飯	弁当	おでん 豚汁 鯛の天ぷら	2,644	
23	日	肉じゃが 胡瓜の梅おかか和え ご飯 赤だし味噌汁 牛乳	バターチキンカレー 野菜サラダ ご飯 コンソメスープ	定食	牛カルビクッパ チーズドッグ コールスロー	2,785	
24	月	セルフドッグ ポテトサラダ パナナ クリームスープ 牛乳	五目中華丼 ナムル 玉子スープ	定食	チキンソテー 揚げたご焼き 海老のブロッコリーマヨ和え	2,861	
25	火	鶏の照焼き 法蓮草の卵炒め ご飯 味噌汁 ヤクルト	クレイジーソルトチキン ナポリタン ゼーサイ炒め もやしと揚げの塩炒め えのきと若芽の和え物	弁当	豚キムチ 焼売 胡瓜とささみの和え物	2,749	
26	水	グリルウインナー ハッシュドポテト パンorご飯 オニオンスープ 牛乳	豚の葱塩炒め 帆立フライ ミニ肉まん ブロッコリーとツナの和え物 大根菜のおろし和え	弁当	クリームシチュー シーザーサラダ	2,883	
27	木	目玉焼き ハムと小松菜のソテー ご飯 肉吸い 牛乳	鶏の香草ハン粉焼き 明太スパゲティ 一口海老フリッター ジャガ芋のケチャップ炒め いんげんの胡麻和え	弁当	焼肉丼 野菜のかき揚げ 白菜の浅漬け	3,012	
28	金	ジャーマンポテト ス克蘭ブルエッグ オレンジ パンorご飯 コンソメスープ 牛乳	鮭の塩焼き メンチカツ 青梗菜と貝柱のお浸し ベーコンときのこのガリバター炒め 高菜 ご飯	弁当	豚カツ 南瓜の煮物 麻婆もやし	3,121	
29	土	牛肉の白滝煮 冷奴 ご飯 味噌汁 アップルジュース	酢豚 はんべんのマヨ焼き 茄子の中華甘酢 蟹蒲サラダ 薩摩芋の甘煮 ご飯	弁当	鶏の味噌焼き 選べる副菜	2,876	



イベントメニュー



*2/10の朝食は、コーンフレークがご飯が選べます。

*2/7,8,17,19,20,24の朝食の主食は主菜も含めた量となるため、主菜として記載しています。

*2/15,22の夕食は主菜や副菜等にボリュームがあるため、主食・汁物を副菜に記載しています。

- 3日(月)夕食：節分の日には恵方巻きを提供します！
今年は西南西を向いて食べましょう(´▽`)
- 4日(火)夕食：2月生まれの誕生日の寮生はケーキ付き☆
- 6日(木)昼食：お弁当に抹茶ケーキを提供予定です！
- 10日(月)夕食：サラダバイキング♪
- 14日(金)夕食：バレンタインメニュー♡
- 18日(火)夕食：勝山シェフによるイベント中華メニューを提供します♪
- 22日(土)夕食：おでんの日になんで、おでんを提供予定です！
- 26日(水)夕食：地産地消の日♪
佐賀県産鶏を使ったクリームシチューと
唐津名物の魚ロッケを提供します！

★食記念日(●・○・◎)★

- 3日：巻き寿司の日
- 6日：抹茶の日
- 22日：おでんの日



緑茶には体に良い成分が豊富に含まれていますが、水に溶けにくい成分が茶葉に残ったままになってしまいます。
抹茶だと緑茶(緑茶)を茶臼でひいて粉にしたものなので茶葉に含まれる栄養素を丸ごと摂取できます。