



八太郎館 2026年 7月 献立予定表



閉寮期間
7/25 14:00～



		朝食	昼食		夕食		1日分 Kcal
					主菜	副菜	
1	水	ポロニアハム 海老とブロッコリーのジェノベーゼ 水菜サラダ パンorご飯 パンプキンスープ 牛乳	あじの大葉フライ キッシュ 卵の花 玉葱の中華和え 浅利のしぐれ煮 ご飯	弁当	牛あんかけ丼	しらたきの中華炒め ささみと胡瓜のゴマドレ和え	2,229
2	木	鯖の照り焼き 小松菜のお浸し ご飯 味噌汁 納豆 牛乳	ポーケケチャップ 梅しそチキン ウィンナース克蘭ブル コーンのイタリアンとえ 竹の子の土佐煮 ご飯	弁当	鶏肉のサムジャン焼き	チーズフライ 若芽とえのきのボン酢和え	2,280
3	金	コンビネーションオムレツ 温野菜 シーザーサラダ パンorご飯 野菜コンソメスープ 牛乳	白身フライ ナポリタン もやしとハムの炒め パブリカマリネ わらび餅 ご飯	弁当	豚肉の甘辛炒め	ふろふき大根 けえらん	2,144
4	土	牛肉とごぼうの甘辛炒め キャベツとしらすの酢の物 ご飯 味噌汁 納豆 ジュース	鶏肉の山賊焼き 南瓜サラダ ご飯 味噌汁	定食	サーモンニエル	ウィンナーソテー ポテトサラダ	2,280
5	日	かけうどん 牛肉と玉葱の甘辛煮 とうろ芋 牛乳	八宝菜 春巻き ご飯 玉子スープ	定食	ガリパタチキン	クリームコロッケ 春菊の胡麻和え	2,235
6	月	セルフバーガーorご飯 キウイ コンソメスープ 牛乳	豚肉の葱塩炒め ポテト餅 青梗菜のソテー 蟹蒲サラダ 青かつぱ ご飯	弁当	肉豆腐	キノコソテー グリーンサラダ	2,293
7	火	豚肉の卵とじ 法蓮草のナムル ご飯 味噌汁 納豆 ヤクルト	チキンレモンバー焼き 焼きそば 小松菜の挽肉の炒め 若芽と胡瓜の梅肉和え 大根の浅漬け ご飯	弁当	セタメニュー		2,339
8	水	エビカツ ブロッコリーのソテー 野菜サラダ パンorご飯 オニオンスープ 牛乳	鯖の味噌焼き ビーフン炒め 切干大根煮 隠元のチーズ胡麻和え 高菜 ご飯	弁当	チーズインハンバーグ	じゃが芋のケチャップ炒め 季節のフルーツ	2,116
9	木	鰯の幽庵焼き 白菜とささみのピリ辛和え ご飯 味噌汁 納豆 ジュース	牛焼肉 はんぺんの明太マヨ焼き 帆立バター醤油 アスパラのイタリアンとえ みかんシロップ漬け ご飯	弁当	味噌かつ丼	冬瓜のくず煮 水菜とカリカリごぼうサラダ	2,618
10	金	ロールキャベツ 豚しゃぶサラダ パンorご飯 野菜コンソメスープ 牛乳	鶏肉の照り焼き 海鮮ふんわり揚げ ニラもやし コーンサラダ 七味蒟蒻 ご飯	弁当	牛カルビクッパ	ピーマンとじゃこの甘辛炒め 冷奴	2,116
11	土	豚肉と根菜の煮物 法蓮草のおかか和え ご飯 味噌汁 納豆 牛乳	白身魚の香草パン粉焼き 笹かまぼこの天ぷら 小籠包 ウィンナーマリネ さつま芋甘煮 ご飯	弁当	鶏肉のキムチ焼き	かき揚げ 胡瓜の柚子和え	2,441
12	日	モーニングピラフ ハムサラダ コンソメスープ ヨーグルト	牛肉のスタミナ炒め 海老とキャベツのタルタル和え ご飯 味噌汁	定食	メンチカツ	五目金平 マロニーサラダ	2,416
13	月	オムレツ じゃが芋のソテー マカロニサラダ コーンフ레이크orご飯 オニオンスープ 牛乳	豚肉のサムジャン炒め ヒレカツ しめじと竹輪の甘辛炒め さつま芋サラダ 生姜昆布 ご飯	弁当	海老とブロッコリーの バジルクリームパスタ	肉野菜塩炒め 具沢山野菜サラダ	2,089
14	火	鶏の塩麹焼き 隠元の胡麻和え ご飯 味噌汁 納豆 ジョア	牛肉の味噌炒め 焼売 青梗菜とハムの炒め 胡瓜とコーンのゴマドレ和え バインシロップ漬け ご飯	弁当	白身魚のフリッター	里芋のそぼろあん はちみつレモンゼリー	2,447
15	水	ハムカツ キャベツのホットサラダ 人参うば パンorご飯 コーンスープ 牛乳	鮭のハーブ焼き 豚肉と木耳の卵炒め 丸天と蒟蒻の炒め 法蓮草のお浸し 中華クラゲ 若芽ご飯	弁当	チキンソテー	がんもの煮物 切干大根の甘酢和え	2,262
16	木	豚肉と白菜のうま煮 小松菜の柚子和え ご飯 味噌汁 納豆 ジュース	牛肉とピーマンの炒め コロッケ ブロッコリース克蘭ブル 焼き豚マリネ 大根の桜漬け(志そぞくら) ご飯	弁当	回鍋肉	とうもろこしの香ばし揚げ もずく酢	2,105
17	金	アジナゲット グリルベーコン パンプキンサラダ パンorご飯 野菜コンソメスープ 牛乳	鶏肉の幽庵焼き 焼きちゃんぽん 炒り豆腐 キャベツの塩昆布和え ミニ大福 ご飯	弁当	豚角煮	海鮮オイスター炒め チョレギサラダ	2,694
18	土	鯖の西京焼き 大根のピリ辛和え ご飯 肉吸い 納豆 牛乳	ポーケジンジャー ポテトサラダ ご飯 味噌汁	定食	八太郎祭(夏)		2,962
19	日	豚そぼろ 卵そぼろ 大根菜の炒め ご飯 具沢山味噌汁 納豆 牛乳	チキンカツ カリフラワーの粒マスタード和え ご飯 味噌汁	定食	塩さばのトマトソース	さつま芋のレモン煮 オクラのおかか和え	2,657
20	月	ミートボール オニオンリング アボカドサラダ パンorご飯 オニオンスープ 牛乳	ちゃんぽん 餃子 彩りナムル	定食	牛キムチ	山芋ふんわり焼き 野菜のマリネ	2,040
21	火	牛肉の甘辛煮 白菜の胡麻和え ご飯 味噌汁 納豆 ヤクルト	クレイジーソルトチキン 根菜ミートソース ミニ肉まん ブロッコリーのゴマドレ和え しそ春雨 ご飯	弁当	あそび豚とんかつ	ひじき煮 もやしの梅マヨ和え	2,060
22	水	グラムチャウダー チキンナゲット パンorご飯 牛乳	豚肉の山賊炒め 千草焼き ピーマンとツナの中華炒め 青梗菜と貝柱のお浸し 杏仁豆腐 ご飯	弁当	麻婆豆腐	鳥賊とキャベツのソテー パンサンスー	2,365
23	木	豚肉のしぐれ煮 葉大根のなめ茸和え ご飯 味噌汁 納豆 ジュース	煮込みハンバーグ 明太パスタ えのきとベーコンのソテー シーフードマリネ プチケーキ ご飯	弁当	土用の丑の日 うな牛丼	筑前煮 フルーツポンチ	2,284
24	金	セルフサンドorご飯 オレンジ コンソメスープ 牛乳	チーズタッカルビ トマトと大葉のボン酢和え ご飯 味噌汁	定食	ビーフシチュー	ランダム副菜	2,411
25	土	鶏肉の葱味噌焼き 胡瓜のゆかり和え ご飯 すまし汁 納豆 牛乳					
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						

～閉寮期間～



イベントメニュー



- * 仕入れ食材の都合により、一部献立が変更される場合がありますのでご了承ください。
- * 月、水、金の朝食は、ご飯かパンが選べます。
- * 7/13の朝食は、コーンフ레이크かご飯が選べます。
- * 7/5,6,12,24の朝食の主食は主菜も含めた量となる為、主菜として記載しています。
- * <朝食>主菜・副菜は1品につき、1人1つまでになります。
- * <朝食>食数・衛生管理の点からあと取りや一度取ったものの取り直しは出来ません。

3日(金)夕食:地産地消!1tいらんを提供します!
7日(火)夕食:セタメニューを提供します!
9日(木)夕食:冬瓜の日!冬瓜のくず煮を提供します!
14日(火)夕食:ゼリーの日!はちみつレモンゼリーを提供します!
18日(土)夕食:夏の八太郎祭!今回は夕食として提供します!
23日(木)夕食:26日が土用の丑の日ですが...
少し早めにうな牛丼を提供します!

食記念日

7日:セタ 9日:冬瓜の日 14日:ゼリーの日



日付は「夏(なつ=7)は
冬瓜(とうがん=10)」と読む語呂合わせか
ら。美味しい牛窓産の「冬瓜」を
より多くの人に食べてもらうことが目的。
完熟後皮が硬くなり、貯蔵性に優れ、
冷暗所保管で冬まで保存ができることから