



八太郎館 2025年 5月 献立予定表



		朝食	昼食	夕食		1日分	
				主菜	副菜	Kcal	
1	木	鯖の西京焼き 法蓮草の胡麻和え ご飯 味噌汁 ジュース 納豆	チキン南蛮 オクラのおかか和え 味噌汁 ご飯	定食	ブルコギ	蓮根のそぼろ炒め 彩ナムル	2,470
2	金	ミックスビザorご飯 水菜サラダ 野菜コンソメスープ 牛乳	うどん ごぼうの唐揚げ 炊込みご飯	定食	鶏肉チャーシュー	高野豆腐の卵とじ 小松菜の和え物	2,373
3	土	豚そぼろ 玉子そぼろ 大根葉の炒め 具沢山味噌汁 ご飯 牛乳	チキンソテー ドームケーキ 豚汁 ご飯	定食	オムライス	ベイクドポテト ハムサラダ	2,381
4	日	さばの生姜焼き キャベツの旨塩和え ご飯 味噌汁 牛乳 納豆	牛丼 もやしのナムル 味噌汁	定食	豚肉の塩麹照焼き	根菜の煮物 しらすの酢の物	2,282
5	月	クラムチャウダー カラフルサラダ パンorご飯 牛乳	ミックスフライ 法蓮草のお浸し 味噌汁 ご飯	定食	チキンディアブル	ブロッコリーのピリ辛炒め 菜の花の和え物	2,615
6	火	しぐれ煮 小松菜のおかか和え ご飯 味噌汁 牛乳 納豆	ビビンバピラフ 野菜サラダ 中華スープ	定食	麻婆豆腐	焼売 カクテキ	2,227
7	水	チキンナゲット スクラブルエッグ スパゲッティサラダ コーンフレークorご飯 コンソメスープ 牛乳	豚肉おろしソース 焼きちゃんぽん 丸天と蒟蒻の炒め チンゲンサイと貝柱のお浸し 生姜昆布 ご飯	弁当	子どもの日メニュー		2,740
8	木	豚肉と白菜のうま煮 胡瓜の柚子和え ご飯 味噌汁 ジョア 納豆	鶏肉の山賊焼き 蓮根のはさみ揚げ 切干大根煮 玉葱の中華和え 杏仁豆腐 ご飯	弁当	ポークフライ	人参もりもりじゃこ炒め 春雨サラダ	2,574
9	金	ボロニアハム アスパラソテー 人参のラベ パンorご飯 コンソメスープ 牛乳	牛肉味噌炒め 干草焼 しめじと竹輪の甘辛炒め ポテトサラダ 大学芋 いりこ菜飯	弁当	ガリパタチキン	チーズフライ ハムとカリフラワーの粒マスタード和え	2,428
10	土	朝カレー ミニサラダ ご飯 牛乳	白身魚のタルタル焼 根菜ミートソース ウィンナーソテー シーフードマリネ ブチケーキ ご飯	弁当	牛キムチ	ペンネアラビアータ ごぼうサラダ	2,253
11	日	モーニングピラフ ささみのせサラダ ミネストローネ ジュース	ロコモコ プリン オニオンスープ	定食	鮭のムニエル	キャベツのウィンナーソテー 胡瓜のささみ和え	2,311
12	月	セルフバーガーorご飯 パナナ コーンスープ 牛乳	ニラ豚炒め メンチカツ 高野豆腐の卵とじ イカの酢味噌和え 五色なます ご飯	弁当	鶏のピリ辛焼き	やみつき蓮根 アセロラゼリー	2,424
13	火	あじの照り焼き 隠元のおかか和え ご飯 味噌汁 ヤクルト 納豆	ビーフジンジャー はんべんの明太マヨ焼き ブロッコリーのペペロンチーノ チーズサラダ フルーツシロップ漬け ご飯	弁当	回鍋肉	揚げワンタン トマトとツナの和風マリネ	2,314
14	水	シュガーチーzustrostorご飯 豚しゃぶサラダ ポタージュスープ 牛乳	白身フライ 担々焼きそば もやしとハムの炒め コーンのイタリアン和え たくあん ご飯	弁当	豚の西京焼き	南瓜のそぼろあん 小松菜の胡麻和え	2,516
15	木	鶏肉の塩麹焼き 胡瓜とコーンの中華和え ご飯 味噌汁 ヨーグルト 納豆	豚肉のBBQ風 帆立フライ 小籠包 青梗菜のナムル くず白桃 ご飯	弁当	さばの味噌焼き	白菜とさつま揚げの煮物 冷奴	2,309
16	金	グリルベーコン コーンソテー キャベツのカレーマリネ パンorご飯 コンソメスープ 牛乳	鶏肉の照り焼き 野菜炒め 大豆五目煮 南瓜サラダ 大根とツナの青じそ和え ご飯	弁当	ペッパーライス	たこ焼き アボカドキムチ	2,624
17	土	鮭茶漬け ひじき煮 牛乳	牛肉ときのご炒め 蟹蒲とカリフラワーのマヨ和え 味噌汁 ご飯	定食	トリテキ	揚げなすのおろしポン酢 ハンサンサー	2,258
18	日	豚肉の卵とじ 白菜の浅漬け ご飯 味噌汁 牛乳 納豆	イタリアンチキン じゃが芋とコーンのガリパタソテー コンソメスープ ご飯	定食	カルボナーラ	アスパラガーリックソテー コールスロー	2,401
19	月	ミートボール チーズスクランブル さつま芋サラダ パンorご飯 野菜コンソメスープ 牛乳	豚の葱塩炒め ぼてと餅 法蓮草と挽肉の炒め 胡瓜の梅肉和え 柴漬け ご飯	弁当	大阪マドラスカレー	コロッケ 温泉卵	2,597
20	火	肉じゃが 隠元の和え物 ご飯 味噌汁 ジョア 納豆	鯖の味噌焼き ビーフン炒め 帆立の甘辛煮 しらすと若芽のサラダ 蟹蒲ロール ご飯	弁当	ガーリックチキン	がんもの煮物 オクラと若芽の和えもの	2,399
21	水	グリルウィンナー オニオンリング マカロニサラダ コーンフレークorご飯 コンソメスープ 牛乳	鶏肉の幽庵焼き 豚肉と木耳の卵炒め ミニ肉まん 小松菜のお浸し 中華クラゲ ご飯	弁当	豚カツ	帆立の卵とじ もやしのキムチ和え	2,476
22	木	ホッケの照り焼き キャベツの塩昆布和え ご飯 味噌汁 ジュース 納豆	ポークケチャップ 豆腐の包み揚げ ブロッコリースクラブル パプリカマリネ 白桃シロップ ご飯	弁当	チーズインハンバーグ	ランダム副菜	2,534
23	金	オムレツ ナポリタン フルーツサラダ あげぱん&パン1種orご飯 パンプキンスープ 牛乳	クレイジーソルトチキン キーマカレー 青梗菜とベーコンのソテー 枝豆サラダ しそ昆布 ゆかりご飯	弁当	焼肉丼	金平ごぼう とろろ芋	2,501
24	土	クッパ 若芽と蟹蒲の酢の物 牛乳	ちゃんぽん 餃子 白菜のピリ辛和え	定食	鶏のチーズパン粉焼き	バターコーン マロニーサラダ	2,416
25	日	目玉焼き アジナゲット ミニサラダ ご飯 中華スープ 牛乳 納豆	豚の生姜焼き トマトと大葉のポン酢和え 味噌汁 ご飯	定食	メンチカツ	がめ煮 葉大根のなめ茸和え	2,429
26	月	セルフケバapborご飯 グレープフルーツ 野菜コンソメスープ 牛乳	牛肉野菜炒め 梅しそチキン きのこのベーコンのソテー きゅうりのおかか和え みかんシロップ漬け ご飯	弁当	豚のサムジャン焼き	塩野菜炒め 季節のフルーツ	2,223
27	火	さばの照り焼き 隠元の胡麻和え ご飯 味噌汁 牛乳 納豆	豚塩カルビ 焼きそば 帆立バター醤油 コーンサラダ 高菜 ご飯	弁当	鶏の唐揚げ	里芋の煮ころがし 小松菜とじゃこのお浸し	2,550
28	水	ミートソースtoastorご飯 チョップドサラダ コンソメスープ 牛乳	アジの大葉フライ チャブチェ のり塩ポテト 法蓮草のお浸し わらび餅(きなこ) ご飯	弁当	ビーフストロガノフ	エビとアスパラのジェノベーゼ ミモザサラダ	2,190
29	木	豚肉と根菜の煮物 大根葉のなめ茸和え ご飯 味噌汁 ヤクルト 納豆	チキンレモンペッパー焼き イカリング 青梗菜のソテー ブロッコリーのゴマドレ和え 七味蒟蒻 ご飯	弁当	総体勝ち飯メニュー		2,229
30	金	ポトフ エビカツ パンorご飯 牛乳	牛肉オニオンソース はんべんの七味マヨ焼き 卵の花 玉葱マリネ おかか昆布 ご飯	弁当	鶏煮	白菜の炒め煮 もずく酢	2,327
31	土	蟹入り雑炊 あじの幽庵焼き ジュース	八宝菜 豚しゃぶ奴 中華スープ ご飯	定食	豚丼	春巻き もやしと胡瓜の和風ピリ辛和え	2,185



イベントメニュー



- * 仕入れ食材の都合により、一部献立が変更される場合がありますのでご了承ください。
- * 月、水、金の朝食は、ご飯かパンが選べます。
- * 5/7,21の朝食は、コーンフレークかご飯が選べます。
- * 5/2,11,12,14,17,24,28,31の朝食の主食は主菜も含めた量となる為、主菜として記載しています。
- * <朝食>主菜・副菜は1品につき、1人1つまでになります。
- * <朝食>食数・衛生管理の点からあと取りや一度取ったものの取り直しは出来ません。

7日(水)夕食: 子供の日メニューを提供します。
10日(土)夕食: ごぼうの日 ゴボウサラダを提供します。
12日(月)夕食: アセロラの日 アセロラゼリーを提供します。
15日(木)朝食: ヨーグルトの日 ヨーグルトを提供します。
17日(土)朝食: お茶漬けの日 鮭茶漬けを提供します。
17日(土)夕食: 地産地消 唐津産唐辛子青獅子を使用した
ピリ辛メニューを提供します。
19日(月)夕食: 大阪マドラスカレー
誕生月の誕生日お誕生日ケーキ付
27日(火)夕食: 小松菜の日 小松菜とじゃこのお浸しを提供します。
29日(火)昼食: 蒟蒻の日 七味蒟蒻を提供します。
30日(水)夕食: 高校総体勝ち飯メニューを提供します。

食記念日

10日: ごぼうの日 12日: アセロラの日 27日: 小松菜の日



小松菜はカルシウムがほうれん草の5倍も含まれ、ビタミンも豊富など栄養面の評価の高い野菜として知られている。記念日は小松菜の消費拡大を目的に制定されたもので、5と27で「小松菜」と読む語呂合わせが、その日付となった。